

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №1

1. Особенности ЛФК и массажа, как лечебных методов. Значение ЛФК и массажа в комплексном лечении заболеваний.
2. ЛФК и массаж при травмах суставов.

Задание

Показать технику выполнения массажного приема поглаживания и его разновидностей.

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №2

1. Помещение и инвентарь кабинета ЛФК, гигиенические требования к ним.
2. Особенности методики ЛФК и массажа при сколиозе.

Задание

Показать технику выполнения массажного приема выжимания и его разновидностей.

Зав. кафедрой
Преподаватель

«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №3

1. Методика ЛФК и массажа при дефектах осанки.
2. ЛФК и массаж при инфаркте миокарда.

Задание

Показать технику выполнения массажного приема растирания и его разновидностей.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №4

1. Классификация физических упражнений в лечебной физкультуре.
2. ЛФК и массаж при гипертонической болезни.

Задание

Показать технику выполнения массажного приема разминания и его разновидностей.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №5

1. Средства лечебной физической культуры, используемые в детском возрасте.
2. ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Задание

Показать технику выполнения массажного приема вибрации и его разновидностей.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №6

1. Гимнастические упражнения, используемые в ЛФК.
2. Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и роль лечебной физической культуры в их профилактике.

Задание

Показать технику выполнения ударных приёмов массажа.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №7

1. Физические упражнения прикладного характера, используемые в ЛФК
2. ЛФК и массаж при ожирении детей школьного возраста.

Задание

Составление плана проведения сеанса массажа при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____»_____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №8

1. Механизмы лечебного действия средств лечебной физической культуры.
2. ЛФК и массаж при контрактурах.

Задание

Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____»_____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №9

1. Физиологическое действие физических упражнений, моторно-висцеральные рефлексy.
2. ЛФК и массаж при травмах спинного мозга и периферических нервах.

Задание

Обоснуйте применение и роль ЛФК в комплексном лечении больных хирургического профиля.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №10

1. Организация службы ЛФК: роль врача, инструктора-методиста, оборудование кабинета и документация.
2. Основные приемы классического массажа.

Задание

Обоснуйте применение и роль ЛФК в комплексном лечении заболеваний суставов.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №11

1. Типовые двигательные режимы на курортах.
2. Разминание (приемы, техника).

Задание

Раскройте методику ЛГ при заболеваниях суставов в зависимости от стадии течения патологического процесса (острое, подострое, ремиссии).

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №12

1. Методика лечебной физкультуры в детском возрасте.
2. ЛФК и массаж при травмах позвоночника.

Задание

Раскройте задачи и особенности методики ЛФК при неврозах.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №13

1. Исходные положения, темп, плотность, эмоциональный уровень занятий в ЛФК, учет эффективности.
2. Виды массажа.

Задание

Раскройте функциональные обязанности инструктора-методиста ЛФК.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №14

1. Специальные приемы спортивного массажа. Противопоказания массажу.
2. ЛФК и массаж при остром нарушении мозгового кровообращения.

Задание

Перечислите основные и дополнительные средства ЛФК.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №15

1. Организация детской лечебной физической культуры.
2. Аппаратный массаж. Вакуумный массаж.

Задание

Охарактеризуйте основную форму ЛФК – процедуру лечебной гимнастики.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №16

1. Урок, как основная форма лечебной физкультуры.
2. ЛФК и массаж при пневмонии.

Задание

Охарактеризуйте физические нагрузки, применяемые в ЛФК.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №17

1. Дозировки и критерии величины нагрузки в ЛФК.
2. ЛФК и массаж при травмах трубчатых костей.

Задание

Охарактеризуйте методы функционального обследования сердечно-сосудистой и дыхательной систем и оценки эффективности ЛФК.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №18

1. Контроль за переносимостью процедур ЛФК и массажа.
2. ЛФК и массаж при бронхитах.

Задание

Охарактеризуйте методы функционального обследования опорно-двигательного аппарата.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«_____» _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №19

1. Суммарная физическая нагрузка. Внешние визуальные признаки утомления.
2. Понятие о сегментарном массаже.

Задание

Раскрыть механизмы лечебного действия специальных физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №20

1. Формы лечебной физкультуры. Самостоятельно выполняемые занятия по ЛФК.
2. ЛФК и массаж при травмах головного мозга.

Задание

Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при заболеваниях ЖКТ.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №21

1. Средства ЛФК. Пульсометрия в лечебной физкультуре.
2. Медицинские группы учащихся для занятий физическим воспитанием.

Задание

Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при статических деформациях ОДА (нарушения осанки, сколиоз, плоскостопие).

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №22

1. Негативные воздействия на организм при травмах, понятие о травматической болезни и сопровождающих ее синдромах, необходимость назначения ЛФК.
2. Поглаживание (приемы, техника).

Задание

Составить примерный комплекс ФУ при сколиозе.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №23

1. ЛФК и массаж при измененном грудном кифозе.
2. Виды закаливания и их характеристика.

Задание

Перечислить противопоказания при сколиозе, раскрыть понятие «Ортопедический режим».

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №24

1. Характеристика корригирующей гимнастики. Характеристика нарушений осанки.
2. Растирание (приемы, техника).

Задание

Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при переломах костей в зависимости от периода применения ЛФК.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«___»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №25

1. Организация занятий ЛФК при различных двигательных режимах и в различные периоды заболеваний.
2. Типовые двигательные режимы в стационаре.

Задание

Раскрыть особенности формирования СМГ в общеобразовательных и высших учебных заведениях.

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №26

1. ЛФК и массаж при остром нарушении мозгового кровообращения.
2. Основные механизмы влияния лечебной физической культуры на организм.

Задание

Назовите средства и формы физической культуры, применяемые в СМГ, дайте характеристику основной форме – уроку (структура, содержание).

Зав. кафедрой
Преподаватель
« ____ » _____ 2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шклярченко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №27

1. Идеомоторные упражнения и упражнения в посылке импульсов.
2. Врачебно-педагогический контроль за переносимостью и эффективностью дозировки лечебно-физкультурных комплексов и массажа (по ЧСС).

Задание

Раскрыть методику определения моторной плотности урока (определение МП, формула расчета, оптимальность в СМГ).

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №28

1. Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы и роль лечебной физической культуры в их профилактике.
2. Лечебное действие физических упражнений (тонизирующее, трофическое, выработка компенсаций, нормализации функций).

Задание

Раскрыть методику ЛФК при шейном и пояснично-крестцовом остеохондрозе. Задачи ЛФК, специальные упражнения, методы вытяжения, противопоказания на занятиях.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №29

1. Методика ЛФК и массажа при заболеваниях органов дыхания.
2. Методика ЛФК и массажа при плоскостопии.

Задание

Сформулировать задачи и раскрыть основы методики ЛФК при заболеваниях ЖКТ.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко

Филиал
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
в СЛАВЯНСКЕ-НА-КУБАНИ
Факультет физической культуры и биологии
Направленность (профиль) – физическая культура
ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»
БИЛЕТ №30

1. Показания и противопоказания к применению лечебной физической культуры.
2. Методика ЛФК и массажа при остеохондрозе позвоночника.

Задание

Охарактеризуйте учет педагогических принципов и индивидуального подхода, сочетания общего и местного воздействия, принцип «рассеивания нагрузки» и др.

Зав. кафедрой
Преподаватель
«____»_____2015 года

И.Л. Шишкину
А. П. Шкляренко